

## **Sie wünschen sich Hilfe bei**

- beruflichen Schwierigkeiten
- Depressionen
- psychosomatischen Beschwerden
- Migräne
- Allergien
- Stress
- Übergewicht
- Untergewicht
- Suchtverhalten (z. B. Zigaretten)
- Konzentrationsstörungen
- Ängsten
- Belastungen
- mangelndem Selbstwertgefühl
- Schlafstörungen
- Zwängen
- Trennungen
- chronischen Schmerzen
- Ehe-/Paar-/Familien-/Beziehungsproblemen
- Sexualstörungen
- Phobien
- Panikattacken
- Konzentrationsstörungen
- anderen psychischen Belastungen

## **Speziell für Kinder und Jugendliche:**

- Anti-Aggressionstraining
- Motivationstraining

Gern biete ich meine Unterstützung an.  
Gemeinsam finden wir einen Weg für Sie, wobei wir  
*zukunftsorientiert* arbeiten werden.

*Meiner Überzeugung nach verfügt jeder Mensch über alle Fähigkeiten, die er benötigt; gern begleite ich Sie auf Ihrem Weg dabei, sich diese Fähigkeiten wieder zu erarbeiten und verfügbar zu machen.*

Ihre eigene *aktive, verantwortungsvolle* Mitarbeit ist dabei sehr wichtig und unbedingt erwünscht.

Dies sind die Quellen, aus denen wir zur **gemeinsamen Arbeit an Ihren Zielen/Ihrer Lebensqualität** schöpfen können:

- **Hypnose-/Hypnotherapie** mit dem Schwerpunkt auf der **selbstorganisatorischen Hypnose**, auch **Reinkarnation/Rückführung**
- **Systemisches Coaching/Systemische Beratung**
- **Autogenes Training** und **Entspannungsverfahren**
- **NLP**
- **Fantasiereisen für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene**
- **Anti-Stress-Training**
- **Zauberwiesentherapie**
- **Gesprächstherapie**
- **Trauerbegleitung**
- **Traumabewältigung**
- **Paarberatung**
- **Familienberatung/-therapie**
- **Einzelarbeit**
- **Gruppenarbeit**
- **Konfliktmanagement**
- **Arbeitgeberberatung**
- **Motivations-Coaching**
- **Raucherentwöhnung**
- Verschiedene **Kommunikationstechniken**
- **Mentalcoaching**