

## In Ihrer Familie

- spricht man **nicht (offen)** miteinander?
- werden **Schwierigkeiten** unter den Teppich gekehrt?
- gibt es **Spannungen** zwischen einzelnen Familienmitgliedern?
- gibt es **Belastungen** durch Diagnosen wie AD(H)S, Autismus, andere Störungen?

**Sie** fühlen sich

- **energielos/ausgepowert?**
- **hilflos/überfordert?**
- Sie sind **allein erziehend?**
- Sie leben in einer **Patchworkfamilie** und wünschen sich Rat und Hilfe?
- Sie vermissen in Ihrer **Beziehung** Verständnis, Zärtlichkeit, Zusammenhalt?

**Sie** möchten

- etwas **positiv verändern?**
- **etwas für sich selbst**, für Ihre Familie und für Ihre Beziehung **tun?**

Viele **Möglichkeiten** bieten sich für unsere gemeinsame Arbeit an, z. B.:

- **Fantasiereisen** für Kinder oder Jugendliche
- **Entspannungsverfahren** für Erwachsene
- **Anti-Stress-Training**
- **Hypnose**
- **Zauberwiese** für Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- **Familiencoaching/-beratung**
- **Ehe-/Paarberatung**
- **Kommunikationstraining**

Gemeinsam finden wir einen Weg für Sie, wobei wir zukunftsorientiert arbeiten werden.

Ihre eigene aktive, verantwortungsvolle Mitarbeit ist dabei sehr wichtig und unbedingt erwünscht.

## Grundlagen unserer Arbeit

- Diskretion/Vertraulichkeit
- Wertschätzung Ihrer Person und Ihrer Anliegen
- Ziel- und lösungsorientiertes Arbeiten
- Einfühlungsvermögen
- Flexibilität in der Anwendung der zur Verfügung stehenden Methoden

## Verfahren:

**Systemische Ansätze**  
**Hypnose/Hypnotherapie**  
**NLP**  
**Gesprächs(psycho)therapie**  
**Mental-Coaching**  
**Entspannungsverfahren**  
sowie verschiedene  
**Kommunikationstechniken**

Auch im Bereich der **Ehe-/Beziehungs-/Paarintervention** bieten wir gerne unsere Hilfe an.

Entdecken Sie Ihre Ressourcen und Fähigkeiten, um Ihre Zufriedenheit zu finden und Ihr Leben in einer neuen Qualität zu genießen.

**Schöpfen Sie aus Ihrem Unbewussten und entdecken Sie dort die Quelle Ihrer Kraft!**

Rufen Sie uns an oder nehmen Sie per *E-Mail* Kontakt zu uns auf.  
Wir freuen uns auf Sie!

**Markus Gagliano/  
Nadine Wieprecht**

**Heilpraxis Hildesheim**  
**0 51 21 / 30 34 74**

[info@heilpraxis-hildesheim.de](mailto:info@heilpraxis-hildesheim.de)

[kontakt@kinder-jugend-familientherapie.de](mailto:kontakt@kinder-jugend-familientherapie.de)